



Dulwich Centre of Narrative Therapy and Community Work, Australia.



Ινστιτούτο Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας, Ελλάδα.

## Εκπαιδευτικό Τριήμερο Αφηγηματική Ψυχοθεραπεία από την αρχή ως το τέλος



με τις αφηγηματικές θεραπεύτριες, επόπτριες και εκπαιδευτριες  
**Tali Gogol Ostrowsky**, MSW και **Yael Gershoni**, M.Sc.

**Ανοιχτή στο  
κοινό  
εκδήλωση**

Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2015, 7.00 - 9.30 μ.μ.

Ξενοδοχείο "Metropolitan",  
Συνεδριακός χώρος "ΚΑΠΑ"  
Βασ. Όλγας 65, 54642 Θεσσαλονίκη

**Εκπαιδευτικό  
Σεμινάριο**

Σαββατοκύριακο 7-8 Φεβρουαρίου 2015

Κέντρο Biennestar, Βασ. Όλγας 181, Θεσσαλονίκη

Πληροφορίες: [www.narrativetherapy.gr](http://www.narrativetherapy.gr),  
6955-103581, [narrativetherapygr@gmail.com](mailto:narrativetherapygr@gmail.com)

### ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΧΤΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

#### Από την ψυχολογική θεωρία στη ψυχοθεραπευτική πρακτική

Για να γίνει κανείς ψυχοθεραπευτής πρέπει να μετακινηθεί από τη μελέτη θεωρητικών ιδεών στην πρακτική ζωντανών συζητήσεων με τους ανθρώπους. Αυτές οι δεξιότητες συζήτησης λαμβάνουν χώρα μέσα στην ιδιωτικότητα της ψυχοθεραπευτικής αίθουσας και ο θεραπευτής πρέπει μόνος του να διαχειριστεί την πρόκληση του να βγάλει νόημα από τις ιδέες καθώς η συζήτηση διενεργείται.

Σε αυτή την εκδήλωση θα παρουσιαστούν οι αφηγηματικοί τρόποι για να γεφυρωθεί το κενό ανάμεσα στις θεωρητικές κατανοήσεις και τις θεραπευτικές συζητήσεις, χρησιμοποιώντας την έννοια των «χαρτών πρακτικής» του Michael White.

Αυτοί οι χάρτες δημιουργούν ευκαιρίες για τους θεραπευτές ώστε να ακούν ενεργητικά τους ανθρώπους, κάνοντας ερωτήσεις που υποστηρίζουν τη διερεύνηση πλουσιότερων, προτιμώμενων τρόπων ζωής. Οι χάρτες καθοδηγούν τους ψυχοθεραπευτές κατά τη διάρκεια των συζητήσεων επισημαίνοντας με έναν πρακτικό και προσβάσιμο τρόπο τις διάφορες κατευθύνσεις τις οποίες μπορεί να πάρει η συζήτηση.

Θα υπάρξει **παρουσίαση περιπτώσεων** που θα διευκρινίζουν τη σύνδεση ιδεών και πρακτικής και **συζήτηση με το κοινό**.

### ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

#### Αφηγηματική ψυχοθεραπεία στην πράξη από την αρχή ως το τέλος

Το σεμινάριο-εργαστήριο θα αποτελέσει μία ευκαιρία για τους συμμετέχοντες ώστε να δουν τη **συνολική διαδικασία των ψυχοθεραπευτικών συζητήσεων από την πρώτη ως την τελευταία συνεδρία** χρησιμοποιώντας τους αφηγηματικούς χάρτες εργασίας.

Θα εξερευνήσουμε τη χρήση των αφηγηματικών χαρτών ως καθοδήγηση στο θεραπευτικό ταξίδι και θα βιώσουμε την ποικιλομορφία των δρόμων που προσφέρουν για θεραπευτικές συζητήσεις.

Το σεμινάριο ανάμεσα σε άλλη θα εξοικειώσει τους συμμετέχοντες με τη χρήση θεραπευτικών πρακτικών με οικογένειες και ζευγάρια.

Περιλαμβάνει ανάμεσα σε άλλα **βιωματικές ασκήσεις, παρουσίαση περιπτώσεων και διαδικασίες εποπτείας** για όσους το επιθυμούν.

**ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΕΤΑΙ ΩΣ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΟΥ ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΟ ΠΤΥΧΙΟ ΤΟΥ ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗ.**

## B. ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

Η **Yael Gershoni, M.Sc.** εργάζεται εδώ και 25 χρόνια ως εκπαιδεύτρια, επόπτρια και θεραπεύτρια, εφαρμόζοντας τις αφηγηματικές ιδέες και πρακτικές σε ένα ευρύ φάσμα προβλημάτων. Μεγάλο μέρος της δουλειάς της αφορά την εργασία με το τραύμα, την απώλεια, τη θεραπεία ζεύγους και τις γυναίκες που παλεύουν με διατροφικές διαταραχές.

Έχει μεταπτυχιακό δίπλωμα στην Οικογενειακή Θεραπεία από το Southern Connecticut State University. Έχει εκπαιδευτεί και δουλέψει με μερικά από το μεγαλύτερα ονόματα της Οικογενειακής Θεραπείας, τους Colé Madanes, Jay Haley και Peggy Penn.

Από το 1984 συμμετείχε ως επιστημονική συνεργάτης και από το 1994 ως συνιδιοκτήτρια του Barcai Institute, the Center for Individual, Family and Marital Therapy, ενός κέντρου που παρέχει πιστοποιημένη εκπαίδευση στη θεραπεία, εποπτεία και θεραπεία για άτομα, ζευγάρια και οικογένειες. Από το 1994 το Barcai Institute αποτελούσε πρωτοπόρο Ινστιτούτο στην διδασκαλία και εκπαίδευση της Αφηγηματικής πρακτικής στο Ισραήλ και η Yael έπαιξε σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη του προγράμματος σπουδών του και τη διδασκαλία.

Από το 2014 συνεχίζει αυτόνομα την επαγγελματική της δραστηριότητα και την εκπαιδευτική της πρακτική σε συνεργασία με το Dulwich Centre της Αυστραλίας.

Έχει δημοσιεύσει άρθρα σχετικά με την Αφηγηματική της δουλειά στα αγγλικά και τα εβραϊκά.

*Η Yael οργάνωσε την πρώτη εκπαίδευση στην Αφηγηματική Ψυχοθεραπεία στο Barcai Institute σε στενή επαφή με το Michael White. Έχει εμπλακεί σε πολλές συζητήσεις με τον ίδιο για τις ιδέες και πρακτικές της Αφηγηματικής τόσο κατά τις εκπαιδευτικές του επισκέψεις στο Ισραήλ, όσο και κατά τις δικές της επισκέψεις για παρουσίαση της δουλειάς της στο Dulwich Centre της Αυστραλίας*

*Η Yael, μετά το θάνατο του White, συνεχίζει τη στενή της συνεργασία με το Dulwich Centre και τους Cheryl White και τον David Denborough. Συμμετέχει ως εκπαιδευτικό προσωπικό στην εκπαίδευση της Αφηγηματικής πρακτικής πέρα από το Ισραήλ, στη Ρουάντα, τη Σιγκαπούρη, το Χονγκ-Κονγκ, την Κίνα και την Ελλάδα.*

Η **Tali Gogol Ostrowsky** είναι αφηγηματική οικογενειακή θεραπεύτρια και συν-διευθύντρια στο Ισραηλινό Ινστιτούτο Αφηγηματικής Θεραπείας στο Τελ Αβίβ. όπου κάνουν συμβουλευτική και εκπαιδεύουν σπουδαστές την Αφηγηματική οικογενειακή θεραπεία.

Το Ινστιτούτο προσφέρει εκπαίδευση στην αφηγηματική ψυχοθεραπεία και κοινοτική πρακτική για επαγγελματίες σε διάφορα πεδία (συμπεριλαμβανομένων κοινωνικών λειτουργών, ψυχολόγων, διαμεσολαβητών και επαγγελματικών συμβούλων). Η εκπαίδευση σε αυτό προσκαλεί τους θεραπευτές να κατανοήσουν ιδέες και πρακτικές που τιμούν τις ιδιαίτερες γνώσεις και δεξιότητες που φέρουν οι ίδιοι οι άνθρωποι καθώς σέβονται και υποστηρίζουν τις σχέσεις που έχουν νόημα για τους ίδιους. Παράλληλα υποστηρίζει τους ιδιαίτερους τρόπους εργασίας των ίδιων των θεραπευτών.

Η Tali έχει πολύχρονη θεραπευτική εμπειρία εργασίας με άτομα, ζευγάρια, οικογένειες και ομάδες.

- **Χρόνος- Τόπος**

**ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ - ανοιχτή στο ευρύ κοινό**

**Παρασκευή 7.00 - 9.30 μ.μ.**

Ξενοδοχείο "Metropolitan", Συνεδριακός χώρος "ΚΑΠΑ"

Βασ. Όλγας 65, 54642 Θεσσαλονίκη

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ**

**Σάββατο: 11.00 π.μ. – 7.00 μ.μ.**

**Κυριακή 10.00 π.μ. - 4.00 μ.μ.**

*Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο Biennestar*

*Βασιλίσσης Όλγας 181,*

*στο ύψος Μαρτίου (ανάμεσα σε Εμπορική τράπεζα και Βενζινάδικο)*

- **Κόστος – Πληρωμή σεμιναρίου Σαββατοκύριακου**

**Δήλωση συμμετοχής μέχρι Τρίτη 3 Φεβρουαρίου: 160 €**

**Δήλωση συμμετοχής μετά τη Τετάρτη 3 Φεβρουαρίου: 180 €**

Υπάρχει περιορισμένος αριθμός θέσεων και **θα κρατηθεί σειρά προτεραιότητας.**

Παρακαλούμε πολύ **για την έγκαιρη εγγραφή σας με έκπτωση!**

**α) προκαταβάλετε το ποσό των 50 ευρώ** στο λογαριασμό της **Τράπεζας Πειραιώς 5228-069522-814** στο όνομα **ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ & ΚΥΠΡΟΥ**. Αναφέρεται στην Τράπεζα κατά την κατάθεση τα **ΟΝΟΜΑΤΑ** αυτών για τους οποίους γίνεται η κατάθεση.

**β) συμπληρώστε αίτηση και αποστείλτε τη με e-mail** στην ηλεκτρονική διεύθυνση : **narrativetherapygr@gmail.com**, **μέχρι την Τετάρτη 29 Οκτωμβρίου 2014**, μαζί με φωτοτυπία του καταθετηρίου πληρωμής.

Η αίτηση θα περιλαμβάνει **ονοματεπώνυμο, επάγγελμα, φορέα** από τον οποίο προέρχεστε - εφόσον δεν είστε ιδιώτης- καθώς και **διεύθυνση, ΠΟΛΗ, τηλέφωνο και e-mail**. Για ένα πρότυπο έντυπο αίτησης, δείτε στο site του Ινστιτούτου **www.narrativetherapy.gr**, στη στήλη **NEA**, στα σχετικά με τα σεμινάρια.

- **Πιστοποίηση - Επιπλέον υποστήριξη**

- Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί **ΒΕΒΑΙΩΣΗ** από το Ινστιτούτο Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας & Κοινωνικής Πρακτικής.

- Το σεμινάριο αναγνωρίζεται ως μέρος της εκπαίδευσης που οδηγεί στο **ΠΤΥΧΙΟ ΤΟΥ ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗ**.

- Στους νέους συμμετέχοντες θα δοθεί **προκαταρκτικό ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ**. Παρακαλούμε για την έγκαιρη εγγραφή σας ώστε να σας αποσταλεί το υλικό νωρίς.

- **Πληροφορίες για το σεμινάριο**

**[www.narrativetherapy.gr](http://www.narrativetherapy.gr)**

**Τηλ. 6955-103581**

**Mail: [narrativetherapygr@gmail.com](mailto:narrativetherapygr@gmail.com)**

## Δ. Λίγα λόγια για την Αφηγηματική Θεραπεία και Κοινωνική Εργασία

Η **Αφηγηματική Θεραπεία** είναι μία εξέλιξη των Συστημικών Θεραπειών, κατά άλλους κομμάτι της Συστημικής Θεραπείας και κατά άλλους ένα βήμα πέρα από αυτήν. Διαμορφώθηκε από την ομάδα του Michael White, αυστραλού θεραπευτή και του David Epston, νεοζηλανδού θεραπευτή. Είναι μία θεραπεία που εντάσσεται στην κονστρουξιονιστική παράδοση της ψυχοθεραπείας.

Η πρακτική της έχει τη ζεστασιά της πρακτικής του Rogers αλλά και την ισχυρή δυναμική αλλαγής που φέρει η επικέντρωση στις λύσεις.

Είναι μία θεραπευτική πρακτική που αποφεύγει συνειδητά την ένταξη της προσωπικότητας του ανθρώπου σε νόρμες και βοηθά τον ενδιαφερόμενο να συνδεθεί με τις αξίες του, τα αποθέματά του καθώς και με τους σημαντικούς άλλους της ζωής και της ιστορίας του. Με αυτόν τον τρόπο δημιουργεί τις συνθήκες για μια επαναδιήγηση της τρέχουσας ιστορίας του, της παρελθούσας ιστορίας του και των μελλοντικών του δυνατοτήτων, μία επαναδιήγηση η οποία είναι θεραπευτική για το άτομο αλλά και δημιουργός εναλλακτικών τρόπων συνομιλίας του ατόμου με το περιβάλλον του.

Η πρακτική της, ακριβώς επειδή δίνει έμφαση σε διαφορετικούς τρόπους συνομιλίας των ανθρώπων, είναι ιδανική για την εργασία με μεγαλύτερες συλλογικότητες ανθρώπων.

Όταν αφορά την **κοινωνική εργασία**, λοιπόν, αξιοποιεί τις ίδιες αρχές με αυτές της θεραπευτικής εργασίας. Βοηθά τις κοινότητες να συνδεθούν με τις αξίες τους, τα αποθέματά τους και εκείνους τους τρόπους συζήτησης που αναδεικνύουν το υπάρχον δυναμικό τους για λύσεις και ανάπτυξη.

Για αυτό και σε πολλά μέρη του κόσμου η Αφηγηματική Πρακτική έχει αξιοποιηθεί στη δουλειά με κοινότητες που βιώνουν κρίσεις και ιδιαίτερα έντονες δοκιμασίες.

Αυτή η εργασία έχει γίνει στη Νότιο Αφρική, τον Καναδά, την Αυστραλία, τη Ρωσία, τη Βραζιλία, το Νεπάλ, την Παλαιστίνη και αφορούσε παιδιά και κοινότητες που βίωναν τις συνέπειες της φτώχειας, του AIDS, του πολέμου, φυσικών καταστροφών, κακοποίησης, πλαισίων ζωής όπου υπάρχει χρήση ουσιών κ.ο.κ. Συγκεκριμένα υλικά ομαδικής και κοινωνικής εργασίας έχουν αναπτυχθεί (όπως Το Δέντρο της Ζωής, Η Ομάδα της Ζωής, Ο Χαρταετός της Ζωής) και χρησιμοποιούνται ανεξάρτητα ή σε συνδυασμό με μια μεγάλη ποικιλία αφηγηματικών πρακτικών κοινωνικής εργασίας. Πληροφόρηση για τα υλικά αυτά υπάρχει και στα Ελληνικά.